



**United Nations**  
Office on Drugs and Crime



## **Friends in Focus: Training of Peer Trainers**

25-26-27 Agosto 2025  
1-2-3 Settembre 2025  
Avigliana (TO)

### **Giorno 1:**

<b>Orario</b>	<b>Programma</b>
<b>08:45 – 09:00</b>	<b>Registrazione</b>
<b>09:00 – 09:15</b>	Benvenuto e presentazioni
<b>09:15 – 09:30</b>	Introduzione, obiettivi
<b>09:30 – 10:30</b>	Group-building
10:30 – 10:55	<b>Pausa</b>
<b>10:55 – 11:40</b>	Aspettative, regole e programma
<b>11:40 – 12:30</b>	Panoramica del contesto, introduzione alla metodologia
<b>12:30 – 13:30</b>	<b>Pranzo</b>
<b>13:30 – 15:30</b>	Esercizio di gruppo: Introduzione al materiale per gli incontri di simulazione
<b>15:30 – 15:55</b>	<b>Pausa</b>
<b>15:55 – 16:20</b>	‘Ciao, sono Peter’ e l’apprendimento interattivo
<b>16:20 – 16:50</b>	Elaborazione
<b>16:50 – 17:00</b>	Conclusioni



## Giorno 2:

Orario	Programma
09:00 – 09:15	Attività energizer
09:15 – 09:30	Pressione del gruppo, pregiudizi e credenze popolari
09:30 – 10:15	Attività di gruppo: fattori di rischio e fattori di protezione
10:15 – 10:30	Divisione in gruppi e istruzioni per lo svolgimento delle attività
10:30 – 10:55	Pausa
10:55 – 12:30	Preparazione alle attività di simulazione
12:30 – 13:30	<b>Pranzo</b>
13:30 – 14:20	Simulazione Incontro 2: Le tue credenze possono portarti fuori strada
14:20 – 14:50	Valutazione e discussione
14:50 – 15:15	<b>Pausa</b>
15:15 – 16:05	Simulazione incontro 3: Sentirsi sotto pressione
16:05 – 16:35	Valutazione e discussione
16:35 – 17:00	Esercizio conclusivo



### Giorno 3:

Orario	Programma
09:00 – 09:15	Attività energizer
09:15 – 10:05	Simulazione Incontro 4: Aiutare i propri amici
10:05 – 10:30	Valutazione e discussione
10:30 – 10:55	<b>Pausa</b>
10:55 – 11:45	Simulazione incontro 5: Dinamiche di gruppo
11:45 – 12:15	Valutazione e discussione
12:15 – 12:30	Scultura dal vivo
12:30 – 13:30	<b>Pranzo</b>
13:30 – 14:00	Non mollare la palla
14:00 – 14:30	Lavorare con lo Strumento 3: Vero o Falso?
14:30 – 15:00	Obiettivi a lungo termine e prossimi step
15:00 – 15:30	<b>Pausa</b>
15:30 – 15:45	Attività: Seguire il buon esempio
15:45 – 16:15	Diventare un upstander
16:15 – 16:45	Fattibilità, prossimi step e ulteriori domande
16:45 – 17:00	Compilazione dei questionari di valutazione, Consegna Attestati

