

CURRICULUM FORMATIVO PROFESSIONALE

Dott.ssa DEBORA MARANGON

Luogo e data di nascita: NOVARA, 17/04/1971

Formazione

- Diploma di Laurea in Medicina e Chirurgia in data 29/10/1997 presso l'Università degli Studi di Torino con votazione 110/110 e lode. Alla tesi di laurea, dal titolo “I comportamenti suicidari degli adolescenti nelle Province di Novara e Verbania: frequenza e modalità”, è stata riconosciuta dignità di stampa. E' inoltre stata conferita la Medaglia d'oro del Nobile Collegio Caccia di Novara per il curriculum degli studi accademici.
- Specializzazione in Psichiatria presso la Scuola di Specializzazione in Psichiatria dell'Università degli Studi del Piemonte Orientale Amedeo Avogadro”, diretta dal Prof. Eugenio Torre, in data 09/11/2001 con votazione 70/70 e lode.
- iscritta dal 1998 all'Ordine dei Medici Chirurghi della Provincia di Novara al N. 3301.
- iscritta dal 1998 all'Elenco degli Psicoterapeuti

Attività Professionale

Periodo: dal 01/03/2002 al 01/09/2002. Casa di Cura “S. Michele” Bra (Cn): Privato convenzionato. La Struttura svolge attività di ricovero, cura, riabilitazione. Ha svolto attività come Psichiatra e Psicoterapeuta libero professionista. Ha gestito l'attività di Psicoterapia dei Pazienti della Casa di Cura. Cessazione per assunzione presso ASL 11 – VC.

Periodo: dal 24/09/2002 al 31/10/2003. ASL 11 VC. Dipartimento di Salute Mentale – Unità Modulare di Psichiatria di Borgosesia. La Struttura svolge interventi medici diagnostici, psicofarmacologici, psicologici, psicoterapeutici, socio-terapeutici ed assistenziali. Centro Diurno, DH e residenzialità. Dirigente Medico a tempo indeterminato. Tempo pieno. Ha svolto attività come Psichiatra e Psicoterapeuta presso tutte le Strutture della U.M. Cessazione per trasferimento presso ASL NO.

Periodo: dal 01/11/2003 al 30/06/2015. ASL NO – Dipartimento di Salute Mentale, S.C. Psichiatria area Sud. La Struttura svolge attività diagnostico-terapeutiche in regime di urgenza e programmate, DH, residenzialità, attività riabilitative. Dirigente Medico a tempo indeterminato. Tempo pieno. Ha svolto attività presso il CSM di Novara: visite psichiatriche ambulatoriali e domiciliari, attività di

psicoterapia, attività di tutoraggio, attività clinica specialistica presso la Casa Circondariale di Novara, attività di psicogeriatrica come Psichiatra del CSM presso le RSA. Attività clinica e di supervisione di équipe presso le RSD del territorio. Cessazione per trasferimento presso A.O.U “Maggiore della Carità” di Novara.

2015 – in corso: A.O.U. “Maggiore della Carità” di Novara, S.C. Psichiatria. Direttore: Prof.ssa Patrizia Zeppigno. La Struttura svolge attività clinica e di prevenzione, educazione, tutela della salute mentale, formazione, ricerca sia in ambito di ricovero, sia nell’ambito dell’ Ambulatorio divisionale, Psichiatria di Liaison. Dirigente Medico a tempo indeterminato. Tempo pieno. Svolge attività clinica, di ricerca e formazione. Dal 2019 si occupa dell’attività ambulatoriale presso l’Ambulatorio divisionale ove svolge attività clinica e di psicoterapia. In particolare nell’ambito della collaborazione interaziendale con il CSM ASL NO per i Disturbi Alimentari si occupa di attività di psicoterapia e psicoeducazione.

2016-2017: Psichiatra referente per il Centro PMA della AOU.

Nel 2020 ha svolto attività di supporto telefonico e in telemedicina presso la AOU nell’ambito della prevenzione e della tutela della salute mentale degli operatori durante la pandemia da COVID-19.

Servizio di Counseling UPO

Anni 2015-2017: Psichiatra referente per gli studenti afferenti al Servizio di Counseling universitario
2020 – in corso: attività di Counseling psicologico individuale e di gruppo sia in presenza sia online. Sedute di Training Autogeno, sia individuali sia di gruppo, per la gestione dell’ansia e dello stress degli studenti universitari. Colloqui di orientamento e colloqui volti all’esplorazione e all’ottimizzazione del metodo di studio.

Partecipa alle iniziative di ricerca e partenariato dell’UPO riguardanti il Servizio di Counseling. Ha partecipato ai lavori del Tavolo nazionale per i Servizi di Counseling di Ateneo presso la CRUI. Il 16/05/2025 ha partecipato alla Giornata presso la CRUI

Attività di ricerca

2016: ha partecipato alle attività della SC Psichiatria nell’ambito dello studio multicentrico nazionale NIRP (Network Italiano per la Ricerca sulle Psicosi)

2015-2018: ha partecipato all’attività di ricerca della SC Psichiatria in tema di suicidio e

comportamenti suicidari. Ha partecipato alle attività del gruppo di lavoro Homicide-Suicide della SSSB dell'European Psychiatric Association

Novembre 2017: attività di consulente esperto in tema di suicidio presso European Medical Agency – Canary Wharf, London

2017-2018: Ha partecipato alle attività di ricerca della Cattedra di Psichiatria nell'ambito dello studio multicentrico internazionale del progetto “Eudor-A” del gruppo di ricerca svedese “Emotra” sui markers psicofisiologici associati ai Disturbi dell'Umore ed ai comportamenti suicidari.

Attualmente in corso: partecipazione ad attività di ricerca a carattere multicentrico nazionale sulla Psicoeducazione del paziente affetto da depressione e care-giver. Attività di ricerca multicentrica nazionale sui Disturbi Alimentari.

Attività didattica

<i>Materia della docenza</i>	<i>Istituto/ente presso cui si è svolta</i>	<i>Tipologia di corso di studio</i>	<i>Periodo di svolgimento</i>	<i>Ore annue di insegnamento/ CFU</i>
Pedagogia Generale	UPO – Corso di Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche di Novara	Corso integrato – La formazione nelle professioni sanitarie	2016-2017	36 ore
Pedagogia Generale	UPO – Corso di Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche di Novara	Corso integrato – La formazione nelle professioni sanitarie	2015-2016	36 ore
Psicologia Generale	UPO – Corso di Laurea Triennale in Infermieristica di Novara	Corso integrato – Relazione di aiuto e adattamento	2015-2016	24 ore
Pedagogia Generale	UPO – Corso di Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche di Novara	Corso integrato – La formazione nelle professioni sanitarie	2014-2015	36 ore
Psicologia Generale	UPO – Corso di Laurea Triennale in Infermieristica di Novara	Corso integrato – Relazione di aiuto e adattamento	2014-2015	24 ore
Pedagogia Generale	UPO – Corso di Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche di Novara	Corso integrato – La formazione nelle professioni sanitarie	2013-2014	36 ore
Psicologia	UPO – Corso di Laurea	Corso integrato –	2013-2014	24 ore

Generale	Triennale in Infermieristica di Novara	Relazione di aiuto e adattamento		
Pedagogia Sperimentale	UPO - Corso di Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche di Novara	Corso integrato – La formazione nelle professioni sanitarie	2013-2014	12 ore
Psicologia Generale	UPO – Corso di Laurea Triennale in Infermieristica di Novara	Corso integrato – Relazione di aiuto e adattamento	2012-2013	24 ore
Psicologia Generale	UPO – Corso di Laurea Triennale in Infermieristica di Novara	Corso integrato – Relazione di aiuto e adattamento	2011-2012	24 ore
Psicologia Clinica	UPO – Corso di Laurea Triennale in Infermieristica di Novara	Corso integrato – Scienze Umane e Psicopedagogiche	2010-2011	15 ore
Psicologia Clinica	UPO – Corso di Laurea Triennale in Infermieristica di Novara	Corso integrato – Scienze Umane e Psicopedagogiche	2009-2010	15 ore
Psicologia Clinica	UPO – Corso di Laurea Triennale in Infermieristica di Novara	Corso integrato – Scienze Umane e Psicopedagogiche	2008-2009	15 ore
Psicologia dello Sviluppo e Psicologia dell'Educazione	UPO – Corso di Laurea Triennale in Infermieristica di Novara	Corso integrato – Scienze Umane e Psicopedagogiche	2007-2009	15 ore
Psicologia dello Sviluppo	Scuola Triennale di Counseling REI - Torino	Corso professionale post-lauream	2013	16 ore
Classificazione (DSM – 5, ICD) in Psichiatria, Nosografia	UPO – Scuola di Medicina	Scuola di Specializzazione in Psichiatria	2015-2016	8 ore
Psichiatria Sociale e Neuroscienze Sociali	UPO – Scuola di Medicina	Scuola di Specializzazione in Psichiatria	2015-2016	8 ore
Attività di tutoraggio	UPO – Scuola di Medicina	Scuola di Specializzazione in Psichiatria	2014-2015	10 CFU

2015- in corso: Docente e tutor presso la Scuola di Specializzazione in Psichiatria UPO per gli argomenti riguardanti: organizzazione dei Servizi di Salute Mentale in Piemonte, Psicologia dello Sviluppo, Lettura critica della letteratura scientifica.

Formazione universitaria post-lauream

Seminario di Studio “L'era dell'aiuto, del counseling e della psicoterapia breve nei servizi universitari: confronto con il modello americano” Università degli Studi di Torino. Torino, dal 20 al 21 luglio 2000.

Corso di Formazione “I disturbi bipolari: diagnosi e terapia”. Università degli Studi di Pisa, Dipartimento di Psichiatria - Neurobiologia - Farmacologia e Biotecnologie. Sezione di Psichiatria. Pisa, dal 17/05/2004 al 05/10/2004.

2016: Corso di Formazione “Il medico che governa l'organizzazione”. Management sanitario. Innovazione gestionale e sperimentale di modelli organizzativi e gestionali. SDA Bocconi, Milano. Il corso prevede moduli sulla gestione delle organizzazioni e un modulo sulla gestione dei gruppi.

aa 2024-2025 (in corso): Master di II Livello “Disturbi Mentali e Obesità”- Università degli Studi Magna Graecia, Catanzaro

aa 2024-25 (in corso): Master di II Livello “Farmacoepidemiologia e gestione delle cure integrate”, Università di Padova

10-14 febbraio 2025: Percorsi Diagnostico Terapeutici Assistenziali per le Demenze. Roma, ISS.

Formazione personale

Percorso decennale personale e didattico di Psicologia Analitica.

Partecipazione a gruppi di lavoro regionali e nazionali

Ha partecipato ai tavoli di lavoro per la stesura “Piano sulla Salute Mentale: i contributi del territorio” Ires Piemonte e Regione Piemonte.

Ha partecipato al tavolo all'interno del DSMI sulle indicazioni per la gestione del Trattamento Sanitario Obbligatorio

Pubblicazioni

E. Torre, N. Chieppa, D. Marangon, M. Panella, M. Rudoni: La formazione psicologica e psichiatrica degli studenti in medicina: esigenze e riflessioni. <i>Psichiatria di Consultazione</i> 1999; 2(2): 169-172.

E. Torre, N. Chieppa, F. Crini, D. Marangon, C. Usai: "Formare alla complessità": il contributo della Psichiatria allo sviluppo professionale del medico. <i>Psichiatria di Consultazione</i> 1999; 2 (2):
--

173-175.
P. Zeppegno, F. Imperatori, D. Marangon, P. Olgiati: “Creatività e angoscia”. In E. Torre (a cura di) “La creatività nelle relazioni d’aiuto”, Isabel Litografia, Milano, 1999.
E. Torre, P. Zeppegno, C. Usai, M. Rudoni, G. Ammirata, O. De Donatis, E. Manzetti, D. Marangon, G. Migliaretti: [Suicide in Verbano-Cusio-Ossola province: decade 1990-2000] <i>Epidemiol Psichiatr Soc.</i> 2002 Oct-Dec; 11(4):277-83 PubMed abstract [Article in Italian] Indexed for MEDLINE PMID 12585019
E. Torre, P. Zeppegno, C. Usai, M. Rudoni, G. Ammirata, O. De Donatis, E. Manzetti, D. Marangon, G. Migliaretti: [Suicidal behaviour in young people. An epidemiological study in the Verbano-Cusio-Ossola province: (years 1988-2000)] <i>Minerva Pediatr.</i> 2003 Apr;55(2): 157-62. PubMed abstract [Article in Italian] Indexed for MEDLINE PMID 12754460
E. Torre, P. Zeppegno, C. Usai, M. Rudoni, G. Ammirata, O. De Donatis, E. Manzetti, D. Marangon, G. Migliaretti: Le condotte suicidarie giovanili. Una ricerca epidemiologica nella provincia del Verbano-Cusio-Ossola (anni 1998-2000), <i>Minerva pediatrica</i> 2003;55: 157-62
C. Gramaglia, A. Feggi, P. Bergamasco, F. Bert, E. Gattoni, D. Marangon, R. Siquilini, E. Torre, P. Zeppegno, Clinical Characteristics Associated with Suicide Attempts in Clinical Settings: A Comparison of Suicidal and Non-Suicidal Depressed Inpatients, <i>Front Psychiatry</i> , 2016;7:109 PMID: PMC4913318
M. Sarchiapone, C. Gramaglia, M. Iosue, V. Carli, L. Mandelli, A. Serretti, D. Marangon, P. Zeppegno, The Association between Electrodermal Activity (EDA), Depression and Suicidal Behavior: A Systematic Review and narrative Synthesis, <i>BMC Psychiatry</i>
Zeppegno P, Gramaglia C, di Marco S, Guerriero C, Consol C, Loreti L, Martelli M, Marangon D, Carli V, Sarchiapone M. Intimate Partner Homicide Suicide: a Mini-Review of the Literature (2012-2018). <i>Curr Psychiatry Rep.</i> 2019 Feb 21;21(3):13. doi: 10.1007/s11920-019-0995-2. PMID: 30788614.
Gramaglia C, Gattoni E, Marangon D, Concina D, Grossini E, Rinaldi C, Panella M, Zeppegno P. Non-pharmacological Approaches to Depressed Elderly With No or Mild Cognitive Impairment in Long-Term Care Facilities. A Systematic Review of the Literature. <i>Front Public Health.</i> 2021 Jul 16;9:685860. doi: 10.3389/fpubh.2021.685860. PMID: 34336772; PMID: PMC8322575.
Sarchiapone M, Gramaglia C, Iosue M, Carli V, Mandelli L, Serretti A, Marangon D, Zeppegno P. The association between electrodermal activity (EDA), depression and suicidal behaviour: A systematic review and narrative synthesis. <i>BMC Psychiatry.</i> 2018 Jan 25;18(1):22. doi: 10.1186/s12888-017-1551-4. PMID: 29370787; PMID: PMC5785904.
Bellan M, Apostolo D, Albè A, Crevola M, Errica N, Ratano G, Tonello S, Minisini R, D'Onghia D, Baricich A, Patrucco F, Zeppegno P, Gramaglia C, Balbo PE, Cappellano G, Casella S, Chiocchetti A, Clivati E, Giordano M, Manfredi M, Patti G, Pinato DJ, Puricelli C, Raineri D, Rolla R, Sainaghi PP, Pirisi M; No-More COVID study group. Determinants of long COVID among adults hospitalized for SARS-CoV-2 infection: A prospective cohort study. <i>Front Immunol.</i> 2022 Dec 19;13:1038227. doi: 10.3389/fimmu.2022.1038227. PMID: 36601115; PMID: PMC9807078.
Gramaglia C, Gambaro E, Bellan M, Balbo PE, Baricich A, Sainaghi PP, Pirisi M, Baldon G, Battistini S, Binda V, Feggi A, Gai M, Gattoni E, Jona A, Lorenzini L, Marangon D, Martelli M, Prosperini P, Zeppegno P; NO-MORE COVID Group. Mid-term Psychiatric Outcomes of Patients Recovered From COVID-19 From an Italian Cohort of Hospitalized Patients. <i>Front Psychiatry.</i> 2021 Jun 10;12:667385. doi: 10.3389/fpsyt.2021.667385. PMID: 34177656; PMID: PMC8222628.
Gramaglia C, Gattoni E, Gambaro E, Bellan M, Balbo PE, Baricich A, Sainaghi PP, Pirisi M, Binda V, Feggi A, Jona A, Marangon D, Prosperini P, Zeppegno P. Anxiety, Stress and Depression in COVID-19 Survivors From an Italian Cohort of Hospitalized Patients: Results From a 1-Year

Follow-Up. *Front Psychiatry*. 2022 Jun 17;13:862651. doi: 10.3389/fpsyt.2022.862651. PMID: 35782424; PMCID: PMC9247238.

Gramaglia C, Marangon D, Azzolina D, Guerriero C, Lorenzini L, Probo M, Rudoni M, Gambaro E, Zeppegno P. The Mental Health Impact of 2019-nCOVID on Healthcare Workers From North-Eastern Piedmont, Italy. Focus on Burnout. *Front Public Health*. 2021 May 11;9:667379. doi: 10.3389/fpubh.2021.667379. PMID: 34046391; PMCID: PMC8144493.

Gambaro E, Mastrangelo M, Sarchiapone M, Marangon D, Gramaglia C, Vecchi C, Airolidi C, Mirisola C, Costanzo G, Bartollino S, Baralla F, Zeppegno P. Resilience, trauma, and hopelessness: protective or triggering factor for the development of psychopathology among migrants? *BMC Psychiatry*. 2020 Jul 8;20(1):358. doi: 10.1186/s12888-020-02729-3. PMID: 32641011; PMCID: PMC7346618.

Rocca P, Galderisi S, Rossi A, Bertolino A, Rucci P, Gibertoni D, Montemagni C, Bellino S, Aguglia E, Amore M, Bellomo A, Biondi M, Carpinello B, Cuomo A, D'Ambrosio E, dell'Osso L, Girardi P, Marchesi C, Monteleone P, Montemitro C, Oldani L, Pacitti F, Roncone R, Siracusano A, Tenconi E, Vita A, Zeppegno P, Steardo L Jr, Vignapiano A, Maj M; Members of the Italian Network for Research on Psychoses include. Disorganization and real-world functioning in schizophrenia: Results from the multicenter study of the Italian Network for Research on Psychoses. *Schizophr Res*. 2018 Nov;201:105-112. doi: 10.1016/j.schres.2018.06.003. Epub 2018 Jun 10. PMID: 29898819.

Gambaro E, Gramaglia C, Marangon D, Azzolina D, Probo M, Rudoni M, Zeppegno P. The Mediating Role of Gender, Age, COVID-19 Symptoms and Changing of Mansion on the Mental Health of Healthcare Workers Operating in Italy during the First Wave of the COVID-19 Pandemic. *Int J Environ Res Public Health*. 2021 Dec 11;18(24):13083. doi: 10.3390/ijerph182413083. PMID: 34948696; PMCID: PMC8700931.

Gramaglia C, Feggi A, Bergamasco P, Bert F, Gattoni E, Marangon D, Siliquini R, Torre E, Zeppegno P. Clinical Characteristics Associated with Suicide Attempts in Clinical Settings: A Comparison of Suicidal and Non-Suicidal Depressed Inpatients. *Front Psychiatry*. 2016 Jun 20;7:109. doi: 10.3389/fpsyt.2016.00109. PMID: 27378957; PMCID: PMC4913318.

Zeppegno P, Gramaglia C, Feggi A, Marangon D, Bergamasco P, Vecchi C, Girardi L, Venesia A, Gambaro E, Torre E. Group Activities to Promote Early Rehabilitation in an Acute Psychiatric Ward: A Relationship-Based Approach Focusing on Movies. *Int J Group Psychother*. 2018 Apr;68(2):147-162. doi: 10.1080/00207284.2017.1383162. Epub 2017 Oct 25. PMID: 38475635.

Dichiara di essere consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti e della conseguente decadenza dei benefici di cui agli artt. 75 e 76 del D.P.R. n. 445/2000.

Novara, 13 aprile 2025