

CURRICULUM COMPLETO DEI SEGUENTI ALLEGATI: ELENCO DEI TITOLI, REDATTO AI SENSI DEGLI ARTICOLI 46, 47 E 49 DEL D.P.R. 445/00
(DICHIARAZIONI SOSTITUTIVE DI CERTIFICAZIONI E DELL'ATTO DI NOTORIETÀ) *
* le norme indicate sono applicabili ai cittadini italiani e ai cittadini dell'Unione Europea.

La sottoscritta Alina Zenarolla,

consapevole, ai sensi dell'articolo 76 del D.P.R. 445/00, che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci, forma atti falsi o ne fa uso è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia

DICHIARA

che il proprio curriculum è il seguente:

Esperienze lavorative rilevanti:

1. Data: Novembre 2022 - attuale
Datore di lavoro: FARE Srl, via Palladio 8, 33100 Udine
Attività: Tutor didattica per il Master in Meditazione e Neuroscienze dell'Università degli Studi di Udine; interprete per i docenti stranieri del Master stesso
2. Data: Giugno 2012 - attuale
Lavoro autonomo
Attività: Psicologa - sostegno individuale ad adulti e adolescenti; incontri divulgativi di psicoeducazione per il benessere e per le relazioni sane
3. Data: Giugno 2012 – attuale
Lavoro autonomo con licenza dalla scuola The Institute for Inner Sciences – Vienna, Austria
Attività: istruttrice senior e formatrice istruttori – meditazione e discipline complementari; interpretariato
4. Data: Settembre 2010 – Giugno 2011
Datore di lavoro: Istituto Salesiano Bearzi, via don Bosco 2, Udine
Attività: Presso la Casa-Famiglia per adolescenti “M. Magone”: attività di educatrice; sostegno scolastico; sostegno linguistico per stranieri. Work-experience per 6 mesi; poi volontariato.
5. Data: 2015 - 2019
Collaborazione con l'Istituto Pranic Healing Italia, via Colloredo 148, Pasian di Prato (UD)
Attività: conduzione ed organizzazione di corsi e incontri di meditazione e discipline complementari; insegnamento in ambito scienze di base, psicologia generale e lingua inglese; traduzioni e interpretariato.

Istruzione:

1. Training intensivo (corso telematico) ACT - Acceptance & Commitment Therapy
PESI Italia, Società di Formazione, Ottobre 2024
2. Formazione in psicoterapia sistematico-relazionale e cognitiva post-razionalista
Istituto Quadriennale di Formazione in Psicoterapia Sistemica Familiare e Relazionale “Naven” di Udine
In corso da gennaio 2023
3. Master di I Livello in Meditazione e Neuroscienze
Università degli Studi di Udine, Novembre 2022

4. Laurea Magistrale in Psicologia, curriculum Socioculturale (con lode)
Università degli Studi di Trieste, 2009
5. Laurea in Discipline Cognitive e Psicobiologiche, curriculum Cognitivo (con lode)
Università degli Studi di Trieste, 2006

Data: 15/11/2024